ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

La Ligue Athlétisme en Pays de la Loire

NOS STRUCTURES PERMANENTES D'ENTRAÎNEMENT

Saison 2022 - 2023

« Ce n'est pas la structure qui fait le champion mais le champion qui fait la structure ...»

OBJECTIFS

Aujourd'hui, l'Athlétisme français a besoin de préparer les grandes échéances sportives mondiales en formant un nombre significatif de jeunes athlètes dans le cadre du double projet, sportif et professionnel.

Le Centre National d'Entraînement (CNE), le Pôle Espoirs, la Section d'Excellence Sportive (SES) sont des structures d'encadrement de haut niveau et de formation permettant aux athlètes de concilier le suivi de leur scolarité et les exigences du haut niveau.

DETECTER & FORMER des athlètes ayant un potentiel élevé pour une pratique régulière et intensive de l'Athlétisme dans un cadre spécifique

OFFRIR aux sportifs les conditions les plus adaptées d'entraînement et d'études visant l'optimisation de la performance

ADAPTER la scolarité pour pouvoir mener à bien un double projet sportif et scolaire

EN ROUTE VERS ...
LA PERFORMANCE

DISCIPLINES OUVERTES

- Haies hautes et basses
- Perche
- Sprint court et long
- Demi-fond
- Longueur
- Epreuves Combinées

LES MOYENS

Organes fédéraux, ces structures sont des centres d'entraînement permanents intégrés au **Plan de Performance Fédéral** de la Fédération Française d'Athlétisme.

1 SPORTIFS

Un encadrement assuré par des professionnels : des Conseillers Techniques d'Etat, des entraîneurs professionnels salariés, l'ETR et les CTF

De nombreuses disciplines encadrées

Des lieux d'entraînement adaptés : une salle couverte (anneau) avec une salle musculation et une piste universitaire extérieure, un stade dédié uniquement à l'entraînement en Athlétisme avec une salle musculation

Des aides individuelles à la préparation : bourses, stages...

De nombreux outils technologiques et techniques d'aide à la performance.

2 SCOLAIRES

Un établissement sous convention, spécialisé pour l'accueil des Athlètes de Haut Niveau (collège/lycée) – Centre Educatif Nantais pour sportifs (CENS),

Un établissement public avec aménagement pour l'entraînement (**Section d'Excellence Sportive**) – Lycée La Colinière à Nantes – toutes filières générales pour le BAC

Un réseau universitaire très complet

3

MÉDICAL

Un suivi kinésithérapique sur site (salle l'hiver et stade l'été)

Un médecin du Sport, un nutritionniste

Un réseau médical identifié pour la rapidité et la qualité des examens (IRM, écho...)

Un accompagnement psychologique des sportifs en consultation en cabinet et réalisé par une professionnelle

4

HÉBERGEMENT

CREPS : un internat avec possibilité de pension complète et demi-pension.

Autres : un internat au Lycée La Colinière et de nombreuses Résidences Universitaires. Large choix pour des colocations.

CRITÈRES D'ACCÈS

1 Pôle Espoirs

700 € pour les licenciés de la Ligue Pays de la Loire

1100 € pour les licenciés hors Ligue Pays de la Loire

Le Pôle Espoirs accueille les athlètes sur des listes «Espoirs», «Relève», «Collectifs Nationaux», «Seniors» ou «Elite»

Accès :

- Suivi médical : Médecin du sport, Kinésithérapeute, Nutritionniste
- Cellule de réathlétisation et de recherche appliquée
- Suivi psychologique : Psychologue du sport
- Installations sportives permanentes : stadium, stade, salle de musculation
- Outils de performance : Bain froid, sprint 1080 et matériel d'entraînement
- Encadrement : Entraîneurs diplômés de spécialité
- Accompagnement au suivi socio-professionnel par des aménagements scolaires

2 Partenaires d'Entraînement

500 € pour les licenciés de la Ligue Pays de la Loire

1100 € pour les licenciés hors Ligue Pays de la Loire

Ce sont des athlètes hors listes ministérielles identifiés par le Directeur de la performance territorial.

Accès :

- Suivi médical : Médecin du sport, réathlétisation
- Installations : stadium, salle de musculation
- Outils de performance : Bain froid, sprint 1080 et matériel d'entraînement
- Encadrement : Entraîneurs diplômés de spécialité
- Accompagnement au suivi socio-professionnel par des aménagements universitaires

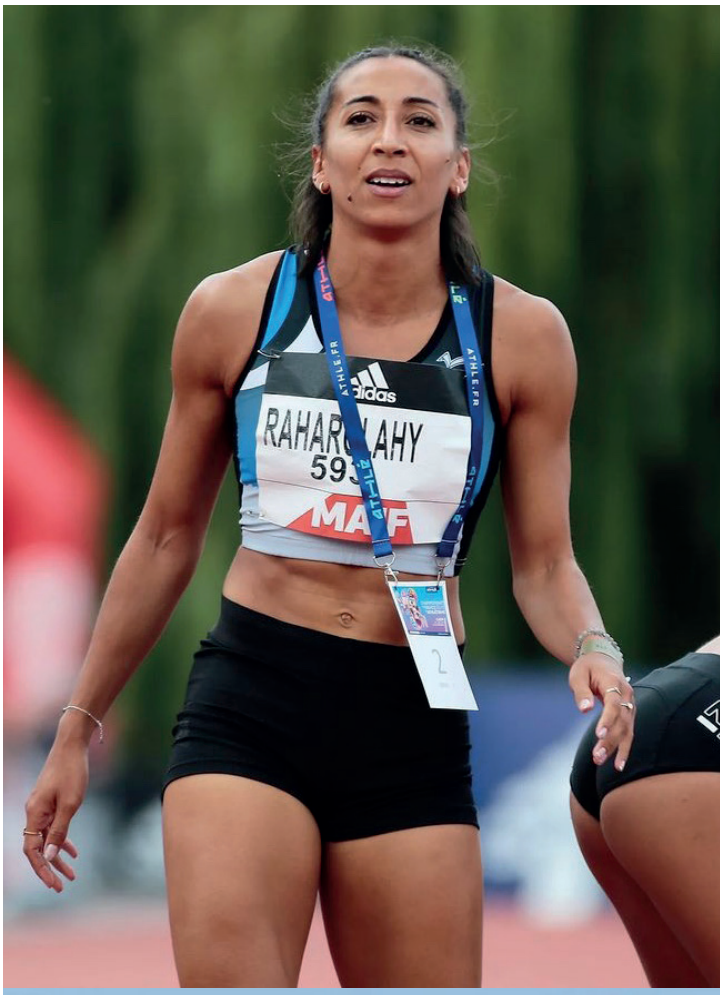
3 Section d'Excellence Sportive

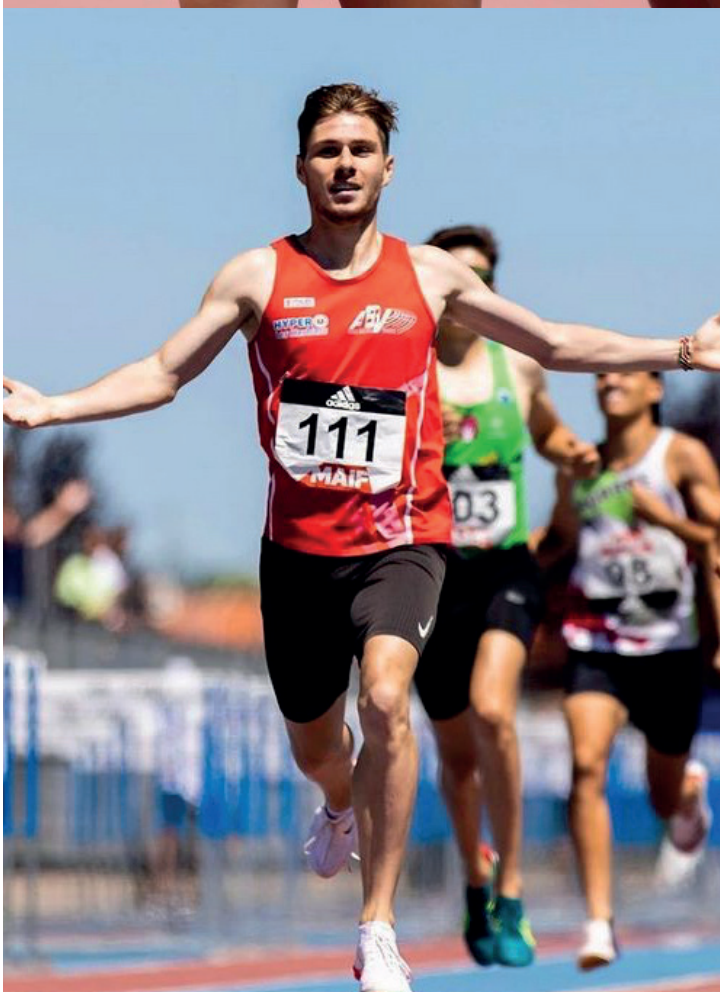
700 € pour les licenciés de la Ligue Pays de la Loire

La SES accueille des athlètes de la seconde à la terminale

Accès :

- Suivi médical : Médecin du sport, Nutritionniste, 1 fois par mois un kinésithérapeute
- Cellule de réathlétisation et de recherche appliquée
- Suivi psychologique : Psychologue du sport
- Installations sportives permanentes : stadium, stade, salle de musculation
- Outils de performance : Bain froid, sprint 1080 et matériel d'entraînement
- Encadrement : Entraîneurs diplômés de spécialité
- Accompagnement au suivi socio-professionnel par des aménagements scolaires
- Déplacement en minibus





ORGANISATION

Richard CURSAZ
Directeur de la performance

Serge MOTTIER
Président

Alain DONIAS
Directeur des formations

Natacha LAPPARTIEN
Entraîneur Section régionale

Emmanuel HURUGUEN
Entraîneur Pôle

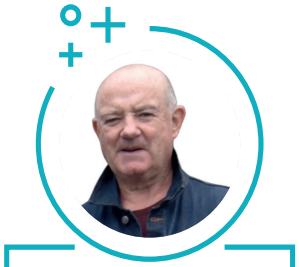
Samuel AUNEAU
Entraîneur Pôle

Yves GUERAS
Entraîneur Section régionale

Fabrice PLOQUIN
Entraîneur Pôle

Marina CHARUEL
Kiné Pôle

Charles NARIANA
Réathlétisateur Pôle



Claude THEVENET
Chauffeur Section régionale

Ligue d'Athlétisme des Pays de la Loire

Pour toutes demandes d'informations,

Richard CURSAZ, Directeur de la performance territorial

06 62 71 38 28

richardcursaz@gmail.com